

MÄRZ
24
SONNTAG



FORTBILDUNGSKURS «KINDER UND JUGENDLICHE MENTAL STÄRKEN»

MIT NICOLE TONOLI

FK Kinder & Jugendliche mental stärken

Die Kommission Jugend+Hund/SKG lädt ein zum Kurs «Kinder & Jugendliche mental stärken». Auf einem Hundeplatz passiert vieles gleichzeitig. Sich auf sich selbst zu konzentrieren, fällt einigen Kindern und Jugendlichen nicht immer einfach. Wie können wir als Leiter*innen ihnen dabei helfen, sich mehr auf sich selbst zu fokussieren? Wenig Vertrauen in sich und den Hund, Unsicherheiten beim Training oder Prüfungsangst sind Dinge, die in Kindern und Jugendlichen häufig Stress auslösen. Als Jugend+Hund-Leiter*innen können wir unsere Teams mit nur wenigen kleinen Tipps oder Übungen stärken und ihnen dazu verhelfen, mit ihren Hunden entspannter und konzentrierter zu trainieren oder an Prüfungen zu starten. In diesem Kurs können sich die Teilnehmenden ein Repertoire an Ideen aneignen, um ihre Teams individuell zu unterstützen - und vielleicht einige Dinge auch für sich selbst im Alltag oder Hundesport anzuwenden.

Der Kurs findet ohne Hund statt.

Datum: Sonntag, 24. März 2024

Zeit: 13.30 bis ca. 16.30 Uhr

Ort: KV Gossau ZH

Kursleitung: Nicole Tonoli (Jugend+Hund-Brevet 1+2, Mentoren- und Coaching-Ausbildung, Workshop Hundegestütztes Coaching)

Anmeldeschluss: 7. März 2024

Fragen? Luana Tonoli (luana.tonoli@tkjh.ch)